



## **Angebot der KJH im Rahmen der Eltern-Mutterberatung Leben mit dem Baby**

In der ersten Zeit können viele Fragen zu den Themen Stillen und Ernährung auftauchen:  
**Wie oft soll/darf gestillt werden? Hat mein Kind genügend Nahrung zu sich genommen? Warum weint mein Baby? Wann gibt es wieder ungestörte Nächte?**

Im Treff für Schwangere und Eltern erhalten Sie Informationen und Beratung rund ums Baby. Durchgeführt wird diese von der ausgebildeten Hebamme sowie Stillberaterin Frau Doris Reindl.

Sie können aber auch den Erfahrungsaustausch mit den anderen Müttern nutzen. Bei den Gruppentreffen wird auf spezielle Themen und Fragen eingegangen. Die Teilnahme ist für Eltern bereits in der Schwangerschaft möglich, kostenlos und erfordert keine Anmeldung!

Die Eltern-Mutterberatung findet wie gewohnt jeweils **DONNERSTAG, von 09.00 bis 11.00 Uhr im Seminarraum (IM DIENSTLEISTUNGSZENTRUM, Hauptstraße 7, EINGANG RECHTS NEBEN BÄCKEREI HONEDER)** statt.

Für diejenigen, die ihre Kinder nur wiegen und messen lassen wollen ist dies wie gewohnt ab ca. 10 Uhr (nach Behandlung des Themas) möglich. Folgende Termine und Schwerpunkte werden angeboten:

<b>25. Jänner 2024</b>	<b>Hausmittel bei Erkältungen</b>
<b>22. Februar 2024</b>	<b>Beikost – Wie geht es mit dem Stillen weiter?</b>
<b>28. März 2024</b>	<b>entfällt - Osterferien</b>
<b>25. April 2024</b>	<b>Meilensteine der Entwicklung – Wie kann ich diese fördern?</b>
<b>23. Mai 2024</b>	<b>Beckenboden – Wichtigkeit verstehen und wahrnehmen</b>
<b>27. Juni 2024</b>	<b>Tragen und verwöhnen</b>